

BILAG – KORT FORSKNINGS- OG KUNNSKAPSOPPSUMMERING (NORSK)

Nøkkelpunkter fra norske kilder:

- **FHI (Inneklima i skoler og barnehager):**
 - CO₂-nivået er en god indikator på ventilasjon i forhold til personbelastning.
 - Verdier over ca. 1000 ppm indikerer vanligvis utilstrekkelig ventilasjon.
 - Dårlig inneklima er koblet til symptomer som hodepine, tretthet, irritasjon i øyne og luftveier, og økt infeksjonsrisiko.
- **Helsedirektoratet (veileder om helse- og miljøkrav):**
 - Anbefaler at CO₂ i oppholdsrom i barnehager og skoler ikke bør overstige 1000 ppm.
 - Understreker at godt inneklima er viktig for barns trivsel, helse og læring.
- **NILU – Forskningskampanjen 2003 og 2009:**
 - Store kampanjer med CO₂-målinger i hundrevis av norske klasserom.
 - Viser at en betydelig andel klasserom har gjennomsnittlig CO₂-nivå over 1000 ppm i løpet av skoledagen.
 - Elever og lærere rapporterer oftere om «tung luft», tretthet og hodepine i rom med høy CO₂.